

VIVERSANI *e belli*

bellezza | *medicina estetica*

Nella maggior parte dei casi non sono da "rifare" in tutta la loro lunghezza, ma basta **il ritocco giusto nel punto giusto**. Ecco l'arma per ogni inestetismo

le gambe

PUNTANO ALLA PERFEZIONE

Culotte de cheval modellate, interno cosce tonico, ginocchia snelle, caviglie sottili: sono queste le caratteristiche delle belle gambe, praticamente perfette. Non sempre, però, la natura è stata tanto generosa, oppure con gli anni qualche punto perde forma o si arrotonda. In tutti i casi, la medicina estetica propone trattamenti efficaci, specifici e combinati per intervenire in modo mirato, in base all'inestetismo da trattare.

→ I TRATTAMENTI SONO

Doppia energia PER LE GINOCCHIA

Grazie all'azione combinata degli ultrasuoni per ridurre il grasso sottocutaneo e della radiofrequenza per rassodare e compattare i tessuti, le ginocchia possono essere rimodellate.

★ L'apparecchiatura ha un manipolo, che aspira cute e grasso sottocutaneo, e consente l'emissione di entrambi i sistemi. «L'energia emessa in forma alternata e il raffreddamento della superficie del manipolo a contatto con la pelle permettono di salvaguardare la cute e di riscaldare soltanto il grasso sottocutaneo. La radiofrequenza, inoltre, aumenta il drenaggio linfatico» dice il dottor Matteo Tretti Clementoni, chirurgo plastico a Milano.

Come si procede

Dopo avere applicato sulla pelle una crema "veicolante", il medico passa un manipolo con il quale prima effettua una stimolazione meccanica a tecnologia "vacuum", che aspira il tessuto ricco di grasso, poi prosegue con gli ultrasuoni, che fanno morire le cellule adipose, infine, senza cambiare macchina né manipolo, passa alla radiofrequenza, che rassoda i tessuti ed evita lo svuotamento. ✓ Durante la seduta, che dura circa 50-60 minuti per entrambe le ginocchia, si può avvertire un leggero fastidio per il calore, ma sopportabile. Le piccole ecchimosi che restano non impediscono di riprendere le attività quotidiane.

I RISULTATI

Il miglioramento non è immediato, è necessario che il corpo inizi a "lavorare". Nei successivi 2-3 mesi, le cellule adipose morte vengono eliminate dall'organismo e la pelle risulta più compatta. In una seduta si ottengono ottimi risultati; nel caso in cui il grasso è tanto, ne serve un'altra dopo 40 giorni. Per mantenere i risultati va poi seguita una dieta povera di grassi e zuccheri.

i costi
VARIANO DA 300 A
500 EURO A SEDUTA

Criolipolisi PER LE CULOTTE DE CHEVAL

La criolipolisi è un trattamento basato su una duplice azione: quella del freddo (crio), che provvede a congelare e a fare morire le cellule adipose, e quella della "lipolisi", che sta a indicare lo scioglimento del grasso. Attraverso temperature molto basse, tra i -5 e i -10°C, il grasso localizzato si congela e le cellule adipose che lo compongono muoiono per essere smaltite in modo fisiologico.

Come si procede

Con una specifica apparecchiatura, il medico, dopo aver applicato sulle cosce un gel protettore per la pelle, appoggia un dispositivo a piastra o un manipolo (dipende dal tipo di apparecchiatura), che aspira la quantità di grasso in eccesso. «Le basse temperature congelano in modo "mirato" il grasso, le cellule adipose muoiono, e i risultati che si ottengono sono simili a quelli della liposuzione, ma senza intervento chirurgico» spiega il dottor Matteo Tretti Clementoni.

✓ Durante la seduta, di circa 50 minuti, è possibile percepire un leggero fastidio, ma mai dolore. La zona trattata può rimanere arrossata per qualche minuto a causa del freddo, o possono comparire piccoli ematomi che scompaiono in pochi giorni. In caso di pelle sensibile, può verificarsi per qualche ora un leggero intorpidimento o formicolio.

✓ Pur trattandosi di una metodica che non richiede anestesia, va eseguita sotto il controllo di un professionista.

I RISULTATI

I miglioramenti sono progressivi in quanto il processo di riduzione del grasso dura 40-45 giorni, tempo necessario all'organismo per smaltire le cellule morte. In molti casi si può ottenere, in una seduta, una riduzione di circa il 20-25% di adipose nella zona trattata. Per mantenere il risultato evitare aumenti di peso, mangiare sano e fare regolare attività fisica.

i costi
400 EURO A SEDUTA

Mesoterapia PER LE CAVIGLIE

È una metodica medico-estetica che aiuta a smaltire rapidamente i liquidi in eccesso, a stimolare la circolazione sanguigna e a migliorare il tessuto cutaneo, attraverso l'infiltrazione di sostanze mediche oppure omeopatiche per un trattamento meno invasivo e più naturale.

Come si procede

Durante la prima visita, il medico valuta attentamente le caratteristiche dell'instetismo e decide il farmaco con cui iniziare il trattamento. Può essere drenante in caso di ristagno di liquidi, lipolitico se sono presenti accumuli adiposi, oppure protettore dei vasi sanguigni, se c'è un problema di debolezza capillare.

✓ Dopo avere disinfettato la zona da trattare, il medico esegue delle micro-iniezioni nel derma con un ago sottilissimo e molto corto, con una tecnica che prevede il rilascio lento e graduale delle sostanze selezionate per consentire un'azione trattante prolungata nel tempo, ed esclusivamente nella zona interessata. ✓ La seduta dura circa 15-20 minuti e può risultare leggermente fastidiosa per la puntura dell'ago. Per ottenere risultati soddisfacenti e duraturi sono necessarie 10-15 sedute da effettuare una volta alla settimana.

i costi
OGNI SEDUTA VA
DA 60 A 80 EURO

SOFT, MA È SEMPRE MEGLIO AFFIDARSI A UN PROFESSIONISTA DI PROVATA SERIETÀ

bellezza | *medicina estetica*

Fili + carbossiterapia PER L'INTERNO COSCE

L'inserimento di fili biostimolanti è una pratica dai risultati sicuri, anche per la scarsa invasività. In polidossanone, una sostanza biocompatibile e totalmente riassorbibile, già utilizzata da anni in vari campi della medicina e della chirurgia, i fili favoriscono la produzione di nuovo collagene attraverso una stimolazione meccanica intensa sui fibroblasti, che permette di ottenere un buon rassodamento della pelle.

★ La carbossiterapia, invece, è un trattamento medico estetico che, attraverso l'infiltrazione iniettiva nel sottocute di anidride carbonica medicale, incrementa il metabolismo cellulare, grazie a una maggiore cessione di ossigeno, a una diminuzione del volume delle cellule adipose e un migliore drenaggio linfatico.

Come si procede

Per l'impianto dei fili non è necessaria alcuna preparazione preventiva, se non l'applicazione di una crema anestetica locale, trattandosi di una tecnica eseguibile in ambulatorio medico.

✓ I fili vengono inseriti, singolarmente, nel tessuto sottocutaneo con un sottilissimo ago. E, poi, compito loro "lavorare" sottocute, esercitando l'azione di tonificazione, distensione e ricompattamento della pelle.

I RISULTATI

Il miglioramento inizia a vedersi dopo 30-50 giorni, il tempo necessario alle cellule del tessuto cutaneo per rigenerarsi. Si può avvertire un leggero indolenzimento, vedere apparire un lieve arrossamento o ecchimosi; piccoli disturbi che se ne vanno in pochi giorni.

✓ L'inserimento dei fili prevede una sola seduta: il riassorbimento avviene dopo circa 8-10 mesi, ma il loro effetto si protrae più a lungo; fino a un anno, grazie alla stimolazione sulla produzione di collagene ed elastina.

i costi
VARIANO DA 500 A
700 EURO, IN BASE
AL NUMERO DI FILI



Seconda fase

Una settimana dopo l'impianto dei fili è possibile iniziare anche le sedute di carbossiterapia.

Come si procede

Il trattamento consiste nell'iniettare anidride carbonica, attraverso una specifica apparecchiatura. Il gas viene erogato tramite un tubicino collegato sia alla macchina che regola velocità, e durata del trattamento, sia a un sottilissimo ago per raggiungere il sottocute. «Quando l'anidride carbonica penetra nella pelle genera una vasodilatazione superficiale di pochi secondi, ma di fondamentale importanza, perché riattiva e potenzia la circolazione. Ciò crea un forte richiamo di ossigeno e, di conseguenza, una significativa stimolazione delle cellule responsabili della produzione di collagene ed elastina, con un ricompattamento del derma e un aumento dell'elasticità cutanea» specifica la dottoressa Patrizia Piersini, medico estetico a Torino.

✓ Il trattamento non provoca fastidio, non richiede alcun tipo di anestesia, le microiniezioni sono ben tollerate e il gas non può dare alcuna forma di allergia. Gli effetti collaterali sono principalmente piccole ecchimosi dovute all'introduzione dell'ago.

I RISULTATI

Dopo poche sedute è possibile vedere un miglioramento della qualità della pelle, ma per ottenere risultati duraturi sul rilassamento cutaneo sono consigliabili una-due sedute alla settimana per un totale di 10-15.

i costi
60-80 EURO A SEDUTA

*Servizio di Graziella Capra,
Con la consulenza del dottor Matteo Trenti Clesonani,
chirurgo plastico ricostruttivo ed estetico a Milano, della
dottoressa Patrizia Piersini, medico estetico a Torino,
e del dottor Valerio Pirelli, medico estetico a Milano.*

→ DI SOLITO LE PICCOLE ECCHIMOSI POSTSEDUTA VANNO VIA DA SOLE