



# Assesempione - 12/02/2013



**SAN VALENTINO/Porta il tuo amore sul palcoscenico a Busto Arsizio**

Martedì 12 Febbraio 2013 12:46

Condividi

Ascolta questo testo

Stampa

E-mail



Busto Arsizio- Anche una giornata diversa a teatro davanti a uno psicoterapeuta può aiutare a capire meglio noi stessi e il rapporto di coppia che stiamo vivendo, la nostra idea di amore. Su questo concetto semplice ma efficace si basa la proposta che andrà in scena a Busto Arsizio, presso Il Centro Talea in via Rossini 3, il prossimo 24 febbraio. Si tratta di un laboratorio esperienziale dal titolo "Tutto l'amore che voglio". Un'intera giornata dedicata all'amore e al nostro

modo di viverlo. Giovanni Porta, psicoterapeuta ed attore, assieme alla collega psicoterapeuta Rosa Veraci, ci invita a portare sul palcoscenico il nostro modo di vivere l'amore, per interpretarlo, lasciarlo esprimere, liberarlo dalle soffocanti preoccupazioni della quotidianità, ed esplorare i nostri sentimenti. Il laboratorio è aperto sia a single che a persone che stanno vivendo una relazione di coppia. Meglio però non venire in compagnia del partner: la metodologia consiste infatti nel mettere in scena le proprie emozioni, è quindi un lavoro squisitamente individuale che precede un futuro confronto con il partner. In pratica, questo laboratorio darà modo ai partecipanti di diventare consapevoli di ciò che desiderano in campo amoroso per poi, in un altro momento, dividerlo e realizzarlo all'interno della coppia.

"Essere amati ed amare ci rende coraggiosi - spiega lo psicoterapeuta Giovanni Porta - Ognuno di noi nella nostra vita quotidiana afferma con forza di voler amare, ma quanti lo fanno davvero? Cosa voglio dire realmente quando pronuncio le parole "Voglio amare"? Che cosa sto cercando davvero? Di che tipo di amore sento il bisogno? Sono in grado di riconoscerlo se lo incontro? In questo laboratorio lavoreremo su alcune di queste importanti questioni, attraverso una serie di esperienze concrete. Ognuno potrà entrare in contatto con il proprio abituale modo di fare e con le proprie aspettative in fatto di amore. Daremo la possibilità ai partecipanti di confrontarsi con i propri pensieri ed emozioni, in un contesto accogliente e protetto. Sarà una giornata diversa, che ci aiuterà a capirci meglio".

Info e iscrizioni per domenica 24 febbraio (ore 10 - 19)

[versaci.rosa@gmail.com](mailto:versaci.rosa@gmail.com) - 349.7843623

Centro Talea - via Rossini 3 - Busto A. (VA)

Quota di partecipazione: 80 euro

Alice Tolotti