



Roma Cheap - 20/02/2013

romacheap

Eventi culturali gratuiti (o quasi) a Roma

ARTI E PSICOLOGIE

dal **01 Marzo 2013** al **10 Maggio 2013** - Segnalato da **Giovanni Porta**

Mi piace < 1

Tweet < 0



info:

giovanniporta74@gmail.com

<http://artiepsicologie.blogspot.it>

Giovanni Porta, psicoterapeuta gestalt,

esperto in tecniche psico-artistiche

3478517793

ARTI E PSICOLOGIE

Una rassegna di laboratori esperienziali che mescolano tecniche artistiche e crescita personale. Questa iniziativa si propone di permettere a quante più persone possibile di sperimentare in prima persona il mondo delle artiterapie intese come possibilità di benessere, espressione e di ricerca su se stessi attraverso forme artistiche. I laboratori sono completamente gratuiti. Maggiori info su artiepsicologie.blogspot.com

1-3 IL TEATRO DEL CAMBIAMENTO

La paura è il primo nemico di ogni guerriero. In un contesto accogliente e protetto, utilizzeremo alcune metodologie teatrali per scalfire un poco il muro della paura e, magari, riuscire a realizzare qualcosa che avevamo classificato come "impossibile".

15-3 TROVARE LA PROPRIA POESIA

Una miscela tecniche poetiche, di meditazione e movimento per andare alla ricerca di un'espressione libera e onesta, perché la poesia è innanzitutto libertà e solo esprimendo onestamente ciò che siamo possiamo trovare compimento.

5-4 MITI CHE INDICANO STRADE

Tutti abbiamo avuto dei modelli, delle figure piene di fascino che ci hanno particolarmente colpito, al punto di farci venir voglia di emularli, di diventare come loro. Diventare consapevoli dei propri miti per decidere quando seguirli e quando no, per abitare esistenze responsabili e non destini assegnati.

19-4 OLTRE LA MASCHERA

Tutti indossiamo maschere, il problema è quando non riusciamo più a farne a meno. Attraverso tecniche teatrali, psicologiche e di movimento, proveremo a vedere che effetto fa uscire qualche istante dai nostri ben rodati copioni esistenziali, e concederci di esplorare le nostre parti in ombra.

10-5 TUTTO L'AMORE CHE VOGLIO

Un'occasione per entrare in contatto con noi stessi, per conoscere un po' di più il proprio modo di relazionarci con gli altri, le nostre personalissime speranze, illusioni e fantasie in fatto di amore.

giovanniporta74@gmail.com

<http://artiepsicologie.blogspot.it>

Giovanni Porta, psicoterapeuta gestalt,

esperto in tecniche psico-artistiche

3478517793