



La Repubblica.it - 07/03/2013

**la Repubblica.it**

## 8 marzo, sorrisi e rabbia Le mimose non bastano

Dai programmi di screening gratuito della salute alle iniziative a favore delle donne africane, dai progetti di sensibilizzazione contro violenza e femminicidio ai corsi di poesia: la giornata internazionale della donna è un'occasione per fare il punto sulla situazione femminile in Italia e nel mondo. Ecco alcune iniziative da nord a sud del Paese

di SARA FICOCELLI

**L'arteterapia.** E siccome anche la poesia aiuta a star meglio in salute, a Roma proprio l'8 marzo parte un laboratorio poetico molto particolare, guidato dallo psicoterapeuta Giovanni Porta, esperto di arteterapia. "Scribacchiare qualche parola su un foglio non è difficile, il difficile è farle diventare una poesia. Anche nella vita: arrivare a sera trascinandosi in qualche modo non è difficile; il difficile è essere felici e soddisfatti di sé - spiega Porta - Per scrivere poesie, come per essere soddisfatti di sé, serve una grande dose di sincerità: solo dicendo innanzitutto a me stesso quello che sento, e che voglio, posso sperare di trasformare la mia espressione, e la mia vita, in arte".