



Roma Cheap - 12/04/2013

romacheap

Eventi culturali gratuiti (o quasi) a Roma

MITI CHE INDICANO STRADE - Laboratorio esperienziale

dal **12 Aprile 2013** al **13 Aprile 2013** - Segnalato da **Giovanni Porta**

Mi piace <0

Tweet <0

info:

Per iscriversi, inviare una mail a giovanniporta74@gmail.com e attendere la conferma di avvenuta prenotazione. Maggiori informazioni su artiepsicologie.blogspot.it, www.giovanniporta.it

Venerdì 12 APRILE

dalle 20,30 alle 22,30

presso Sinergy Art Studio, via di Porta

Labicana 27 - Roma

MITI CHE INDICANO STRADE

Per scrivere la propria personale leggenda.

Laboratorio esperienziale

Tutti, vivendo, ci raccontiamo una storia: la storia della nostra vita. Alle volte, può risultare avvincente e avventurosa, altre volte può essere una noia, tanto da farci smarrire motivazione ed entusiasmo.

Che cosa fa la differenza tra una situazione e l'altra?

Un elemento importante è il contatto con i nostri miti.

Che cosa sono, questi miti? Tutti abbiamo avuto dei modelli, delle figure piene di fascino che - di solito in età infantile - ci hanno particolarmente colpito, al punto di farci venir voglia di emularli, di diventare come loro, di condividere la loro missione e i loro obiettivi. I miti sono promesse fatte a noi stessi, è per questo che ad essi è legata tanta energia... I miti influenzano profondamente il nostro modo di stare al mondo e di percepire la realtà, le nostre scelte e le preferenze. Essi agiscono spesso in maniera non consapevole, influenzano prese di posizione e decisioni di vita, lavorano "sotto coperta" in maniera incessante. Di solito, quando ci avviciniamo alla direzione che i nostri miti indicano, troveremo forza, motivazione e speranza, avremo l'impressione di essere protagonisti di una vita avvincente; quando invece non riusciamo ad avvicinarci ad essi, ci sentiremo demotivati, privi di forze, alle volte persino inutili.. Non tutti i miti sono scelti, alcuni sono anche ereditati dalla famiglia di origine. Può dunque accadere di utilizzare molte delle proprie energie per incarnare il mito di qualcun altro, che magari con me ha davvero poco a che fare..

La finalità di questo laboratorio è quella di prendere coscienza dei propri miti, personali e familiari, per farne un uso consapevole: comprendere in cosa mi sono utili e in cosa no, capire in quale direzione mi spingono ad andare, assumermi la responsabilità della direzione verso la quale sto camminando. In pratica, per scrivere consapevolmente la mia personale leggenda, invece di sentirmi imprigionato in un destino già scritto.

Il conduttore: Giovanni Porta, psicologo psicoterapeuta ad orientamento gestaltico, esperto nell'utilizzo di tecniche artistiche nelle relazioni d'aiuto.

Per iscriversi, inviare una mail a giovanniporta74@gmail.com e attendere la conferma di avvenuta prenotazione. Maggiori informazioni su artiepsicologie.blogspot.it, www.giovanniporta.it