



# Giornal.it - 06/10/2013



## Salute

*Obesity Day 2012 a Novi Ligure e a Casale Monferrato.*

### L'obesità è una malattia, non un problema estetico

di Magda Fus

Per la sua dodicesima manifestazione nazionale l'ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica) adotta lo slogan "Non divieti ma scelte consapevoli".

Una serie di iniziative partiranno dall'ASL provinciale, che partecipa all'iniziativa attraverso i servizi che si occupano di dietologia, prevenzione nutrizionale ed educazione alla salute di Casale Monferrato e Novi Ligure; il fine prefissato è quello di sensibilizzare l'opinione pubblica e le istituzioni sul problema del sovrappeso e dell'obesità, che coinvolge ormai il 30% delle famiglie e va sempre più diffondendosi nelle fasce di età infantile.

Mercoledì 10 ottobre, a Casale Monferrato, la Struttura di Dietologia Clinica dell'Ospedale S. Spirito, aprirà le porte al pubblico dalle 11 alle 13 e dalle 14 alle 16: La dottoressa Gabriella Caprino responsabile del Centro e le dietiste dottoresse Cosetta Mulas e Michela Pisano, forniranno gratuitamente le seguenti prestazioni: misure antropometriche (peso, altezza, circonferenza vita), calcolo BMI e fabbisogno calorico, dispendio energetico secondo il proprio peso in un'ora svolgendo attività fisica al chiuso ed all'aperto e varie attività lavorative. Sempre a Casale Monferrato, presso il Distretto Sanitario di via Palestro, la dottoressa Giuseppina Beviglia e la dietista dottoressa Stefania Santoli, dalle 9 alle 14, riceveranno i cittadini nell'ambulatorio per la Prevenzione Collettiva e Consulenza Nutrizionale, situato all'ultimo piano del distretto sanitario. Le esperte nutrizioniste del Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione rileveranno gratuitamente alle persone interessate alcuni parametri utili per stabilire condizioni di sovrappeso (altezza e peso, calcolo del BMI e della circonferenza addominale), analizzando nel contempo abitudini alimentari e movimento; forniranno informazioni e raccomandazioni insieme agli opuscoli "Linee Guida per una Sana Alimentazione Italiana".

Lo stesso giorno, a Novi Ligure, l'Ospedale San Giacomo, via E. Raggio 12, parteciperà all'Obesity Day 2012 con la dietista, dottoressa Francesca Fiumara, coadiuvata da alcune dietiste volontarie, che saranno a disposizione del pubblico presso i locali al piano terra del Servizio di Diabetologia dalle 9 alle 12.30 e dalle 13.30 alle 15.30. Ai visitatori che lo desiderano saranno misurati peso, altezza e circonferenza vita, calcolato l'indice di massa corporea (BMI) e fornite le informazioni per accedere al Servizio. Ai partecipanti sarà inoltre richiesto di compilare un questionario sulle proprie abitudini alimentari ed illustrati i principi per una sana alimentazione e uno stile di vita indirizzato al benessere complessivo della persona, dando risalto all'importanza del ruolo della attività fisica in un percorso di ricerca e mantenimento della buona salute e del benessere.

Riconosciuto obiettivo comune dell'Obesity Day 2012 è intendere l'obesità non più come un problema estetico, quanto piuttosto come un vero e proprio problema di salute, da curare con l'ausilio di specialisti medici, per raggiungere una migliore qualità della vita.