



All Athletics - 08/10/2013



OBESITÀ? HO UN PROBLEMA E MANGIO? ECCO PERCHÈ IL CIBO È RISPOSTA ALLE SITUAZIONI NEGATIVE

October 8, 2013

Obesità: ho un problema e quindi mangio, quando il cibo diventa risposta allo stress e alle situazioni negative. I consigli dello psicoterapeuta per aiutarci ad uscirne "L'aumento di peso eccessivo peggiora la qualità della vita e la stima di noi stessi, oltre a darci complicazioni a livello di salute." – spiega lo psicoterapeuta Giovanni Porta [...] (Visited 1 times, 1 visits today)