



Salute 24 - 10/12/2013

Salute24

Salute: depressione, il numero di malati in inverno aumenta del 2-3%

Durante autunno e inverno, complici le giornate più corte e la minore durata della luce solare, il numero di casi di depressione aumenta del 2-3%. "E' una vera patologia - spiega Giovanni Porta, psicoterapeuta e psicologo -. Può dare ansia, perdita di energie, tendenza a dormire di più, ritiro sociale, perdita di interessi, aumento dell'appetito, mancanza di speranze, variazioni di peso, difficoltà di concentrazione". Le punte più alte si registrano nei paesi scandinavi, e il disturbo interessa quattro volte di più le donne degli uomini.