



## Salute: se il cibo diventa patologia, i consigli dello psicoterapeuta

Roma, 15 ott. (AdnKronos Salute) - Rifiutare del cibo, o abbuffarsi in momenti di stress, può capitare a tutti. Ma quando questo tipo di comportamenti smettono di essere classificati come rari episodi, diventando la regola, allora è davvero il caso di preoccuparsi. In occasione della Giornata mondiale dell'alimentazione, che si celebra domani, ecco quindi alcune indicazioni a cosa prestare attenzione, in casa e in famiglia, a cura dello psicologo psicoterapeuta Giovanni Porta.

