



Quando il cibo diventa patologia

Fondamentale capire l'origine del disagio



È capitato a tutti di usare o di rifiutare il cibo perché si è arrabbiati, si vive un momento di stress, per aiutarci a superare una situazione difficile. È normale, ma quando questi comportamenti divengono abituali sorgono problemi seri.

Lo psicoterapeuta Giovanni Porta, proprio in occasione della Giornata mondiale dell'alimentazione, ci spiega a cosa prestare attenzione in casa con noi stessi e con i nostri figli.

“È difficile descrivere in maniera generale i fattori che facilitano l'insorgere dei disturbi del comportamento alimentare. Il primo, e il più ampiamente analizzato, riguarda la famiglia di origine. Non a caso, il periodo di più frequente insorgenza di anoressia, bulimia e abbuffate incontrollate (binge eating) si situa in età adolescenziale, momento in cui il rapporto con la famiglia conosce una profonda trasformazione, che spesso mette in

evidenza difficoltà di relazione ... [\(Continua\) leggi la 2° pagina](#)



KEYWORDS | [cibo](#), [anoressia](#), [bulimia](#),