



Tips

- Per le tappe molto esposte al sole ci sono magliette con i filtri che bloccano i raggi Uva e Uvb e ti proteggono dal caldo eccessivo.
- Se vuoi dividere una vacanza a piedi con il tuo cane, su TripForDog.com trovi tante informazioni sulle vie dei cammini attrezzate per te e per lui.
- Se il percorso prevede tratti sterrati, scegli una scarpa a caviglia alta anche d'estate. Ti protegge da storte e distorsioni.
- E se camminassi a piedi scalzi? Il barefoot hiking si sta diffondendo. Se digiti andreabianchi.site trovi percorsi dalle Dolomiti alla Via Francigena.